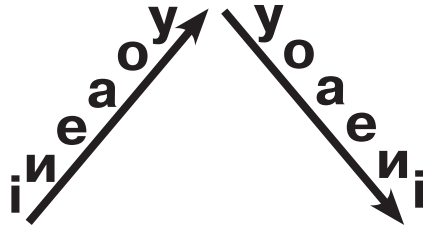


## 12 (С. 34)

- **Вчися керувати своїм диханням і голосом.**

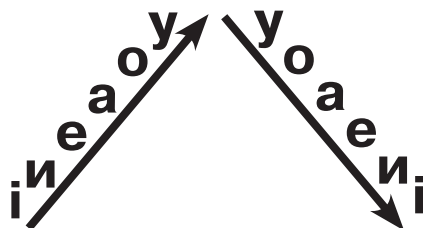
Зроби глибокий вдих, паузу. Далі на видиху прочитай подані букви. Піднімаючись угору, починай тихо і повільно, поступово підвищуй голос і збільшуй темп. Спускаючись униз, починай голосно і швидко, поступово знижуй голос і уповільнюй темп.



## 12 (С. 34)

- **Вчися керувати своїм диханням і голосом.**

Зроби глибокий вдих, паузу. Далі на видиху прочитай подані букви. Піднімаючись угору, починай тихо і повільно, поступово підвищуй голос і збільшуй темп. Спускаючись униз, починай голосно і швидко, поступово знижуй голос і уповільнюй темп.



## 12 (С. 34)

- **Вчися керувати своїм диханням і голосом.**

Зроби глибокий вдих, паузу. Далі на видиху прочитай подані букви. Піднімаючись угору, починай тихо і повільно, поступово підвищуй голос і збільшуй темп. Спускаючись униз, починай голосно і швидко, поступово знижуй голос і уповільнюй темп.

